

# Sporten bij Bentinck Fonds houdt Ben Roedelof mede op de been

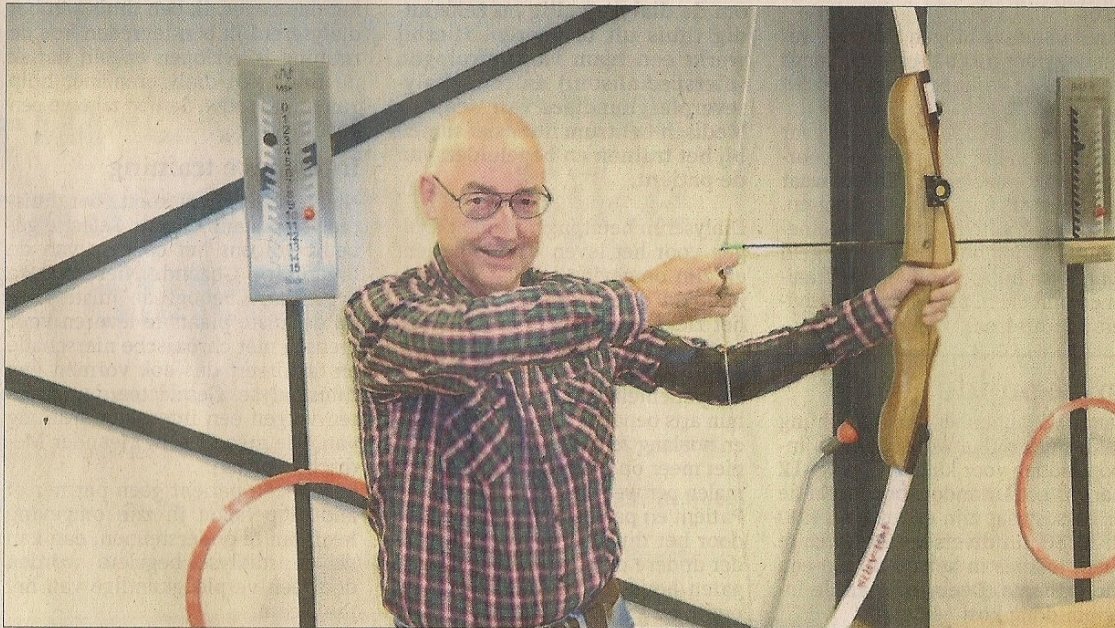
## ‘Het gaat er om dat ik wat kan doen’

In het voorjaar van 2013 kreeg Ben Roedelof een klein wondje aan zijn teen. Wat onschuldig leek bleek de voorbode van een emotionele en heftige periode voor de 61-jarige Soester. Het wondje genas niet en er ontstond hevige pijn in het onderbeen. Oorzaak: verkalkte aderen. Dotterbehandelingen mochten niet baten.

Na een lang traject van operaties en vooral ondraaglijke pijn was er maar één dramatische oplossing. Het onderbeen van Ben werd op 5 december, net onder de knie, afgezet.

Hoe vreemd het ook klinkt, Roedelof was opgelucht na de amputatie. ‘Mijn onderbeen was weg, maar de pijn ook! Een verademing. De pijn in mijn been was niet te harden. Door de pijn had ik geen nachtrust. Na de laatste mislukte dotterbehandeling was de dokter eerlijk tegen mij. Mijn pijn zou alleen maar verdwijnen door amputatie.’

Met het afzetten van het onderbeen brak er een nieuwe periode aan in het leven van Ben Roedelof. De pijn was grotendeels weg. Wat bleef was fantoompijn van het verdwenen lichaamsdeel, psychisch leed en het lichamelijke ongemak. De revalidatie in het militaire revalidatiecentrum Aardenburg in Doorn was intensief maar (letterlijk) doeltreffend.



● Ben Roedelof heeft na zijn beenamputatie de smaak van het sporten weer te pakken.

Foto: Peter Beijer

‘Ik zat vijf dagen per week in Doorn, in het weekend mocht ik naar huis. Aardenburg is een prachtig revalidatiecentrum met de modernste faciliteiten. Ik kreeg fysiotherapie en ergotherapie en ik relativeerde. Ik kwam veel lotgenoten tegen, sommigen daarvan waren er veel erger aan toe dan ik. Dankzij mijn elektrische fiets en aangepaste auto ben ik mobiel en bovendien kan ik sporten. Daar ben ik het Bentinck Fonds dankbaar voor.’

In Aardenburg kwam Roedelof mensen tegen van het nationale team handboogschieten. De paralympiërs inspireerden de Soester om de handboog zelf ter hand te nemen.

‘Ik zag die mannen die pijl zo gemakkelijk in de roos schieten en ik wilde dat ook kunnen. Ik begon wat afwachtend, maar op een gegeven moment werd ik fanatiek. Het is een mooie sport; een combinatie van competitie en concentratie. Dat spreekt mij aan! Na de zomer ga

ik starten bij De Eemsschutters. Een vereniging die ondersteund wordt vanuit het Bentinck Fonds.’

Roedelof, in het verleden sportend actief geweest als voetballer en trainer bij SEC en SO Soest, kreeg de sportieve smaak te pakken en begon met zwemmen.

‘Dankzij het Bentinck Fonds kan ik elke zaterdagochtend, samen met lotgenoten, zwemmen in Sportboulevard De Engh. Het is voor mij een heerlijk moment van ontspanning

Het Bentinck Fonds is ontstaan in 1971. De toenmalige burgemeester van Soest, baron Sam Bentinck, vierde zijn 25-jarig ambtsjubileum van de gemeente Soest. Hij wilde geen persoonlijke cadeau. Zijn wens was het oprichten van een stichting ter bevordering van sportbeoefening en recreatie voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking. Stichting Het Bentinck Fonds ondersteunt en faciliteert sindsdien sportieve initiatieven voor mensen met een beperking in Soest en omgeving. Informatie is te verkrijgen via [www.bentinckfonds.nl](http://www.bentinckfonds.nl)

door inspanning. Het gaat mij erom dat ik wat kan doen. De deskundigheid en benodigde faciliteiten zijn aanwezig. Als ik in het water lig ben ik vrij en minder gehandicapt. Ik kijk er echt naar uit!’

Peter Beijer

**‘Dankzij het Bentinck Fonds kan ik zwemmen. Het is voor mij een heerlijk moment van ontspanning’**